

GESUNDHEITSTAG



GESUNDHEITSTAG

Einbindung in die Leitsätze des Berufskolleg der Stadt Bottrop

Der Gesundheitstag fördert durch außerunterrichtliche Aktivität das Gesundheitsbewusstsein und die sportliche Aktivität der Schülerinnen und Schüler. Zudem werden die Schülerinnen und Schüler zur Teilnahme an sportlichen Wettbewerben und Projekten motiviert. Die Kooperation mit örtlichen Vereinen und Betrieben des Gesundheitssektors wird gestärkt.

Zielsetzung

Wir sehen es als unsere schulische Verpflichtung an, das Bewusstsein für eine gesundheitsförderliche Lebensführung zu schaffen. Deshalb wollen wir einen Gesundheitstag am Berufskolleg der Stadt Bottrop etablieren. Im Jahr 2018 liegt der Hauptfokus des Gesundheitstages auf Bewegung und Sport. In Kooperationen mit örtlichen Sportvereinen lernen die Schülerinnen und Schüler Sportarten kennen und erhalten Informationen über gesunde Ernährung und Lebensführung. Im Rahmen von Peer-Education können Schülerinnen und Schüler ihre Begeisterung für eine Sportart oder ihr Wissen zum Thema Gesundheit und Sport weitergeben. Das Angebot ist vielfältig und reicht von klassischen Sportarten über unbekanntere Sportarten bis zu Stressbewältigungs- und Entspannungsübungen.

Maßnahmen

- Kooperationen mit Sportvereinen, die ihr Angebot am Gesundheitstag vorstellen
- Kooperationen mit Betrieben aus dem Gesundheitssektor (Knappschaft, Krankenkassen etc.)
- Aktive Mitgestaltung und Planung des Gesundheitstages durch Schülergruppen
- Informationsstände über Gesundheit und Ernährung von Schülerinnen und Schülern im Rahmen von Peer-Education
- Entspannungs- und Stressbewältigungsübungen
- Sportliche Wettbewerbe im Klassenverband und teambildende Übungen zur Stärkung der Klassengemeinschaft
- Reanimationskurse

Einbindung in die Organisationsstruktur des Berufskolleg der Stadt Bottrop

Das Berufskolleg der Stadt Bottrop unterbreitet den Schülerinnen und Schülern auch außerhalb des Schulsports Bewegungsangebote. Am Gesundheitstag haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, unter Beteiligung von außerschulischen Partnerinnen und Partnern, Sportarten kennenzulernen und Kontakte zu Vereinen zu knüpfen. Die Gesundheitsbildung der Schülerinnen und Schüler wird durch den bereichsübergreifenden Einsatz interessierter Kolleginnen und Kollegen gefördert.



Bezug zum Referenzrahmen Schulqualität NRW / Qualitätstabelleau

3.5.1

3.5.2

Dokumentation

- Arbeitstreffen und Konferenzen
- Informationsschreiben und Flyer